

Observing and Remembering Shabbat**Exodus 20; 8**

(first set of Ten Commandments)

Remember the day of Shabbat to make it holy.

שמות פרק כ: ח

זכור את יום השבת לקדשו:

Deuteronomy 5; 12

(second set of Ten Commandments)

Observe the day of Shabbat to keep it holy, as the L-rd, your G-d commanded you.

דברים פרק ה: יב

שמור את יום השבת לקדשו כאשר צוך ידוד אלקיך:

Siddur Lecha Dodi (Friday Night)

Shamor (observe) and *Zachor* (remember) in a single utterance

The One and Only G-d made us hear.

סידור (קבלת שבת) לך דודי

שמור וזכור בדבור אחד

השמיענו קל המיוחד

Exodus 31; 16

The Children of Israel observed Shabbat, to make the Shabbat for future generations as an eternal covenant.

שמות פרק לא: טז

ושמרו בני-ישראל את-השבת לעשות את-השבת לדרתם ברית עולם:

Rabbeinu Bachaya Ex. 31; 16

To make the Shabbat: The simple meaning is to prepare for Shabbat, like the phrase (Genesis 18) "He hurried to do (prepare) it" or (ibid.) "The young calf that he made (prepared)". The explanation of the verse is that a person should be careful in the honour of Shabbat, to refrain from any melacha and to try to prepare things for Shabbat so that he will have good food on Shabbat. As the Rabbis taught (Talmud Bavli Beitza

רבינו בחיי שמות פרק לא; טז

לעשות את השבת. ע"ד הפשט לתקן לצרכי שבת (בראשית יח) מלשון וימהר לעשות אותו, וכן (שם יח) וכן הבקר אשר עשה הכל לשון תקון, ובאור הכתוב שיהא אדם זהיר בכבוד שבת להשמר מכל מלאכה ולהשתדל שיכין לצורך השבת כדי שיהא לו מנה יפה לשבת וכמו שארז"ל מחד שביך לשבתך, וזה שאמר הנביא (ישעיה נח) וקראת לשבת עונג מלשון קרואים כלומר שתזמין אותו ותתענג בו כאדם המזמין את אושפיזו:

16a) 'from Sunday onwards start thinking about Shabbat'. This is what the prophet meant when he said "You shall call the Shabbat a delight" (Isaiah 58). 'Call' has the same meaning as 'invite', that you should invite Shabbat and delight in it like a person inviting guests.

Living Shabbat all week long**Ramban ibid.**

In the Mechilta (Shemot 20; 8) it states: Rabbi Yitzchak says, 'Don't count like the others count, rather you should count for Shabbat'.

The explanation is that non-Jews count the days of the week with names, each day has its own name, either names of heavenly bodies [or gods] (Sunday, Monday etc.) like the Christians do, or other names. However Israel count each day with reference to Shabbat, 'First day from Shabbat', 'Second day from Shabbat' etc.. This is part of the Mitzvah that we are commanded to remember Shabbat every day. This is the simple meaning of the verse and is also the explanation of Ibn Ezra.

רמב"ן שמות פרק כ פסוק ח

במכילתא (כאן) רבי יצחק אומר, לא תהא מונה כדרך שהאחרים מונים, אלא תהא מונה לשם שבת. ופירושה, שהגוים מונים ימי השבוע לשם הימים עצמן, יקראו לכל יום שם בפני עצמו, או על שמות המשרתים, כנוצרים, או שמות אחרים שיקראו להם, וישאל מונים כל הימים לשם שבת, אחד בשבת, שני בשבת, כי זו מן המצוה שנצטוו בו לזכור תמיד בכל יום. וזה פשוטו של מקרא, וכך פירש ר"א:

Ramban ibid.

Rashi explained 'remember' as meaning to pay attention to always remember Shabbat, so that if you find a nice garment you should set it aside for Shabbat. This is [based on] a Baraita in the Mechilta: Rabbi Elazar ben Chananiah ben Chezkiyah ben Garon says, "Remember Shabbat to make it holy" - remember it from Sunday onwards, so that if you find a nice item you should set it aside for Shabbat.' However, this is taught as an individual opinion, and is not the Halacha. The Talmud (Bavli Beitza 16a) says in a Baraita: They said about Shamai the elder that all the days of the week he

רמב"ן שמות פרק כ פסוק ח

וכתב רש"י בפירוש זכור תנו לב לזכור תמיד את יום השבת שאם נזדמן לו חלק יפה יהא מזמינו לשבת, וזו ברייתא היא ששניה במכילתא (כאן) כך, רבי אלעזר בן חנניה בן חזקיה בן גרון אומר זכור את יום השבת לקדשו, תהא זכרו מאחד בשבת שאם נזדמן לך חפץ יפה תהא מתקינו לשבת. אבל בלשון יחיד שניה, ואינה כהלכה, שהרי בגמרא (ביצה טז.) אמרו תניא אמרו עליו על שמאי הזקן כל ימיו היה אוכל לכבוד שבת, כיצד מצא בהמה נאה אומר תהא זו לכבוד שבת, למחר מצא אחרת נאה הימנה מניח השניה ואוכל את הראשונה, אבל הלל הזקן מדה אחרת היתה בו, כל מעשיו היו לשם שמים, שנאמר (תהלים סח כ) ברוך ה' יום יום יעמס לנו.

would eat in honour of Shabbat. When he would find a nice piece of meat he would say 'let this be for Shabbat'. The following day he would find an even nicer piece of meat, and would set aside the second piece and eat the first piece. However, Hillel the elder had another philosophy, 'all your actions should be for the sake of Heaven', as it says (Psalms 68; 20) "Bless G-d every day".

Shabbat as Covenant**Ramban (ibid)**

"Remember the Sabbath day". First He commanded that we should believe in the unique G-d (blessed is He), that He exists, He creates, He understands, He is omnipotent. We must unify the belief in all these, and honour belongs to Him alone. Then He commanded that we should honour the remembrance of His name and that we should make a constant sign and reminder of that, to remind us that He creates everything. This is the Mitzvah of Shabbat which is a remembrance of creation.

רמב"ן שמות פרק כ פסוק ח

זכור את יום השבת לקדשו. אחר שצוה שנאמין בשם המיוחד יתברך שהוא הנמצא, הוא הבורא, הוא המבין, והיכול, ושנייח האמונה בכל אלה והכבוד לו לבדו, וצוה שנכבד זכר שמו, צוה שנעשה בזה סימן וזכרון תמיד להודיע שהוא ברא הכל, והיא מצות השבת שהיא זכר למעשה בראשית:

Chai Adam Hilchot Shabbat Clal 1

Shabbat Kodesh is the great sign of the covenant that G-d gave to Israel. In order that we should know that in six days G-d made everything that He created in the heavens and the earth, and rested on the seventh day. This is the foundation of our belief, to know that the world had a beginning. And since He created everything, He is the Master of everything, and we are His servants and obligated to do His will and to serve Him with all our body and all our soul, and our money, for everything is His.

ח"י אדם הלכות שבת כלל א: דין הכנת**שבת מערב שבת סעיף א**

שבת קודש הוא האות הגדול והברית שנתן הקב"ה לישראל. למען ידעו כי ששת ימים עשה ה' כל מה שברא בשמים ובארץ ושבת ביום השביעי והוא יסוד האמונה לידע שהעולם הוא מחודש וכיון שברא הכל הוא אדון על הכל ואנחנו עבדיו ומחויבים לעשות רצונו ולעבדו בכל גופינו נשמותינו וממונו כי הכל שלו

Reward for Keeping Shabbat**Talmud Shabbat 119a**

Rebbe asked Rabbi Yishmael bar Rabbi Yossi: In what merit do the people in Israel become rich? He replied: Because they take ma'aser, as the verse states "Tithe ma'aser" (which can also be read as 'become rich' through ma'aser). Take ma'aser so that you will become rich. In what merit do the people of Bavel become rich? He replied, because they honour the Torah. And in all other countries, in what merit? He replied: Because they honour Shabbat.

תלמוד בבלי מסכת שבת דף ק"ט.

בעא מיניה רבי מרבי ישמעאל ברבי יוסי: עשירים שבארץ ישראל במה הן זוכין? אמר לו: בשביל שמעשרין, שנאמר (דברים יד) עשר תעשר - עשר בשביל שתתעשר. שבבבל במה הן זוכין? - אמר לו: בשביל שמכבדין את התורה. ושבשאר ארצות במה הן זוכין? אמר לו: בשביל שמכבדין את השבת.

If anyone has any questions on this, or any other topic, please feel free to contact me, either by phone (0543 04 8282) or via e-mail (rabbisedley@hotmail.com)